

# Werkgevers Servicepunt

Wilt u adverteren? Neem contact op met Wegener Huis-aan-huis Media: T(088

## Sportend op zoek naar een baan.....

*Nieuw project bereid je voor op werk!*

Voor een aantal jongeren is het een hele toer om aan de bak te komen. Dit geldt zeker voor kwetsbare jongeren met een Wajong-uitkering die het nodige zelfvertrouwen missen of nog niet weten wat ze willen. Voor deze groep is de Stichting Jobstap en Stichting Sportkanjers onlangs gestart met het project "Leven als een jonge prof". In 'n jaar tijd krijgen deze jongeren een opstapje naar werk door hen in beweging te brengen, vaardigheden bij te brengen en te laten ontdekken wat ze kunnen.

### Leven als een jonge prof...

In dit project maken jongens en meisjes van 16 tot 23 jaar kennis met verschillende sporten en trainingsvormen. Na een introductie/ intake volg je met de groep 3 dagdelen per week een programma, dat samen met de professionele begeleiders tevoren wordt doorgenomen. Zo raak je gewend aan elkaar en aan de structuur

van de lesdagen. Allerlei vaardigheden die je voor je werk straks nodig hebt, worden 'spelend' getraind: zoals op tijd komen, samenwerken, initiatieven nemen. Héél professioneel dus! Zo ben



je op 3 dagen in de week zinvol bezig met het doel een baan te vinden. Of zoals een Kersverse Deelnemer na zijn eerste week mailde: "...ik vond het écht leuk om mee toe doen. Leuke groep, leuke mensen die les geven. Maandag weer

van 9 tot 12. Ik blijf dat wel doen, het motiveert mij, leuke opdrachten enzo. Nog bedankt voor dat project, anders was ik thuis aan het hangen. Is niet leuk, maar nu is er ritme in mijn leven en ik ontmoet nu leuke mensen om me heen. Nou oké, dank je wel!..."

### Het programma

Het idee is dat je door te sporten tot actie komt, je grenzen leert verkennen, lichamelijk en mentaal fit wordt. Daardoor krijg je vanzelf meer vertrouwen om dingen te ondernemen. Twee professionele trainers van Stichting Sportkanjers en de arbeidscoaches Mark en Susanne-zelf ook fanatieke sporters- helpen je daarbij. Soms apart, soms in de groep. Gaandeweg volgen jullie een sollicitatietraining, gaan bij bedrijven op bezoek en oriënteren jullie je op beroepen & functies. Met de coaches van Jobstap wordt er een passende job gezocht. En ondertussen blijf je doorsporten.