

Het project "Leven als een Jonge Prof"

In oktober 2013 zijn we gestart met het project. Er doen nu 8 enthousiaste jongeren mee. Er is op korte termijn nog plek voor 4 jongeren. In april 2014 willen we een nieuwe groep starten.

Geschikt voor leerlingen in het laatste jaar van een school voor speciaal onderwijs of praktijkonderwijs. Ook voor jongeren die (net) van deze school af zijn en voor andere mensen die via UWV hulp kunnen gebruiken. Dit is de kans om op een leuke en leerzame manier, door middel van sport en begeleiding naar werk, binnen een jaar een passende baan te vinden!

Samenwerking en doel

Door Stichting Jobstap, Stichting Sportkanjers, SARA Werkt en het UWV is een plan ontwikkeld. Dit plan heeft als doel om kwetsbare jongeren die moeite hebben met het vinden van een passende baan meer zelfvertrouwen te geven en vaardigheden aan te leren. Gedurende het project werken de jongeren aan zichzelf en ontdekken zij waar hun mogelijkheden/sterke punten liggen. We willen deze jongeren door sport en begeleiding naar betaald werk volledig laten deelnemen in de moderne maatschappij.

Door regelmatig te sporten voel je je lichamelijk fitter en krijg je meer zelfvertrouwen. Ook ben je, als je regelmatig sport, positiever en meer helder van geest. Hierdoor zal je makkelijker en beter na kunnen denken over je toekomst en actief worden om de juiste stappen te zetten naar een betaalde baan. Begeleiding naar werk wordt geboden door ervaren jobcoaches. Genoemde organisaties bundelen kennis, ervaring en hun netwerk om dit doel te bereiken.

Programma

Het programma is mede gebaseerd op de uitgangspunten van het leven als een sportprofessional. Hard werken, discipline, doorzettingsvermogen, structuur, samenwerken, passie en zelfvertrouwen zijn de basis om het maximale uit jezelf te halen. We willen in het programma die "sport-ethiek" overbrengen.

Het traject van een jaar is verdeeld over 3 modules. In iedere module is veel aandacht voor sport, spel en bewegen. Gedurende het traject zal er



steeds meer aandacht zijn voor normen en waarden (in de sport) en zal de blik meer gericht zijn op het vinden en behouden van passend werk. Twee dagdelen per week wordt de groep afwisselend begeleid door ervaren sporttrainers en jobcoaches.

Begeleiding naar werk wordt geboden door stages, sollicitatietrainingen, een beroepenoriëntatietour waarin bedrijven worden bezocht en jobfinding (samen werk zoeken/solliciteren).

Sportcentrum Olympos

Sportcentrum Olympos is de thuisbasis van het project en zal twee ochtenden per week de sfeer van sportief presteren ademen. Zaken gericht op begeleiding naar werk kunnen op het kantoor van SARA Werkt in Utrecht (in de oude cereolfabriek in Oog in Al) plaatsvinden.

Voor wie

Het project is bedoeld voor kwetsbare jongeren van 16 tot 27 jaar met een grote afstand tot de arbeidsmarkt. UWV is opdrachtgever en bepaalt wie deel mag nemen. Je voldoet aan onderstaande criteria:

- Je zit in het laatste jaar van een school voor voortgezet speciaal onderwijs of praktijkonderwijs, of bent net van deze school af.
- Je komt in aanmerking voor een no-risk polis van UWV of bent Wajong gerechtigd. De school kan je hier meer over vertellen.
- Affiniteit met sport/geen zware fysieke beperkingen of verslaving.
- Woonachtig in stad/regio Utrecht en in staat zelfstandig te reizen.
- Minimaal 8 uur per week (2 ochtenden) beschikbaar.

Deelnemers kunnen zich via hun (stage)docent/ouders/begeleiders aanmelden.

Voor meer informatie kunt u onze website www.levenalseenjongeprof.nl bekijken.

wim@jongeprof.nl voor vragen over het sportprogramma en vervoer

mark@sara-werkt.nl voor vragen over deelname en werk

P.S. in het stadsblad Utrecht van 30 oktober 2013 staat een artikel over dit project (op de pagina Werkgeversservicepunt). Op verzoek kan Mark het artikel mailen.