

Het project "FAST Werkt", opvolger van "Leven als een Jonge Prof"

Dit is de kans om op een leuke en leerzame manier, door middel van sport en begeleiding naar werk, binnen 1,5 jaar een passende baan te vinden! Geschikt voor (wa)jongeren of mensen met een Ziektewet- of WIA-status, die via UWV hulp kunnen gebruiken om aan het werk te komen. FAST Werkt staat voor FIT, Actief en STerk aan het werk. In april 2017 willen we een nieuwe groep starten in stadion Galgenwaard van FC Utrecht. Alle activiteiten vinden plaats in een prettige en veilige situatie, zodat deelnemers meer zelfvertrouwen kunnen krijgen.

Onderdelen van het programma zijn een stage bij FC Utrecht (1 ochtend per week), een wekelijkse sportochtend, workshops en begeleiding naar werk. Het zal een leuke sfeervolle tijd worden in een leerzame omgeving, waarin je veel nieuwe contacten zal opdoen.

Samenwerking en doel

Door UWV, Stichting Sportkanjers en SARA Werkt is een plan ontwikkeld. Dit plan heeft als doel om kwetsbare jongeren die moeite hebben met het vinden van een passende baan meer zelfvertrouwen te geven en vaardigheden aan te leren. Gedurende het project werken de jongeren aan zichzelf en ontdekken zij waar hun mogelijkheden/sterke punten liggen. We willen deze jongeren door sport en begeleiding naar betaald werk volledig laten deelnemen aan de moderne maatschappij. Onderdeel van het programma is een stage bij FC Utrecht (denk aan terreinbeheer, catering, schoonmaak).

Door regelmatig te sporten voel je je lichamelijk fitter en krijg je meer zelfvertrouwen. Ook ben je, als je regelmatig sport, positiever en meer helder van geest. Hierdoor zal je makkelijker en beter na kunnen denken over je toekomst en actief worden om de juiste stappen te zetten naar een betaalde baan. Begeleiding naar werk wordt geboden door ervaren jobcoaches. Genoemde organisaties bundelen kennis, ervaring en hun netwerk om dit doel te bereiken. FC Utrecht biedt diverse stageplekken bij/in stadion Galgenwaard.

Sportprogramma

Het programma is mede gebaseerd op de uitgangspunten van het leven als een sportprofessional. Hard werken, discipline, doorzettingsvermogen, structuur, samenwerken, passie en zelfvertrouwen zijn de basis om het maximale uit jezelf te halen. We willen in het programma die "sport-ethiek" overbrengen.



Het sporttraject is verdeeld over 3 modules en duurt een jaar. In iedere module is veel aandacht voor sport, spel en bewegen.

Gedurende het traject zal er steeds meer aandacht zijn voor normen en waarden (in de sport) en zal de blik meer gericht zijn op het vinden en behouden van passend werk. Twee dagdelen per week wordt de groep afwisselend begeleid door ervaren sporttrainers en jobcoaches. Begeleiding/voorbereiding richting werk wordt geboden door stages bij FC Utrecht, sollicitatietrainingen, workshops en jobfinding (samen werk zoeken/solliciteren). Alles bij elkaar duurt het project 1,5 jaar.

Sportcentrum/stadion Galgenwaard en Cereolfabriek

We gaan sporten op diverse locaties, waaronder Sportcentrum Galgenwaard. Het stadion van FC Utrecht is de plek waar een aantal jongeren stage gaan lopen. Zaken gericht op begeleiding naar werk kunnen op het kantoor van SARA Werkt in Utrecht (in de oude Cereolfabriek in Oog in Al) plaatsvinden.

Voor wie

Het project is bedoeld voor wajongeren en mensen met ZW/Wia-status tot circa 35 jaar met een grote afstand tot de arbeidsmarkt. UWV is opdrachtgever en bepaalt wie deel mag nemen. Je voldoet aan onderstaande criteria:

- Je bent Wajong/ZW/Wia gerechtigd.
- Woonachtig in regio Utrecht en in staat zelfstandig te reizen.
- Minimaal 8 uur per week (2 ochtenden) beschikbaar.

romano.vanduuren@uwv.nl of ellenni.koot@uwv.nl voor vragen over mogelijke deelname

mark@sara-werkt.nl voor vragen over begeleiding naar werk en stage bij FC Utrecht

Deelnemers kunnen zich via UWV of SARA Werkt aanmelden.